

# 家庭教育相談士の 資格取得は こんな方におすすめです。

## 子育てに自信をつけたい方

家庭教育相談士養成講座を受けていただくと、知識と理論がしっかりと学べ、子育てに対して経験論や自己流ではない「客観的な理論」に裏付けられた対応ができるようになります。親として子育てに自信をつけたい方にとって、非常に心強い資格といえます。

## 学校関係者やスクールカウンセラー、 児童相談所、民生委員の方

家庭教育に対して助言する能力が身につく、資格保持者としての信頼も得られるため、学校関係者やスクールカウンセラー、児童相談所、子育ての支援をしている民生委員の方など、親との関わりが多い方におすすめしています。

### 資格取得者の 声

子どもは家族という枠組みの中で、価値観や性格などの人格を形成していきます。つまり、その子の表面的に見られる不登校や引きこもりなどの問題の根本には“家族”というものが存在しています。臨床心理士やスクールカウンセラーになるべく学んだ知識と共に、家庭教育を学んだ相談士としても子どもたちやその家族を支えていきたい。

心理学部学生 Aさん

息子が不登校になり、復学支援を受け親も学ぶことが多くありました。その後相談士の勉強をする中でその教えが家庭教育の土台であったことを気づきました。専門的な知識を体系的に学ぶことで、家庭を円滑にする方法や、身近な方の相談はもちろん、他人とのコミュニケーションにも役だっていると実感しています。

主婦 Tさん

子どもにとって家庭は、やすらぎを感じたり、自立を学ぶ大切な場所です。家庭教育を学ぶ事は、子どもの人生にとっても大切なことであり、親としての学びでもあります。現在教育現場では不登校・引きこもりが大きな問題となっています。このような問題を抱えた保護者に、教師として今まで以上に専門的な知識を持って相談・助言をする事ができ、教師としても人間としても一回り大きく成長できたのではないかと思います。

教師 Aさん

## 家庭教育推進協会 活動内容

### 電話相談・メール相談

家庭教育推進協会では、不登校・ひきこもり・家庭内暴力など家庭問題を抱えているご家庭や、今以上により良い親子関係を築きたいというご家庭などを対象に、電話・メールによる相談支援事業を行っております。また直接会って話を聞いてほしい方へは来談カウンセリングも行っています。

#### 初回電話相談無料(45分)

お問い合わせ電話番号……06-6926-4601

予約フォーム……<http://www.fepa.or.jp/contact/tel1.php>

来談カウンセリング……<http://www.fepa.or.jp/consultand/>

### 講演会・セミナー活動

家庭教育推進協会では、親の学びを手助けし新たな「気づき」を得るための講演会・セミナー活動を行っています。

イベント案内ページ……<http://www.fepa.or.jp/seminor/#report>

#### 過去の講演会セミナーのご紹介

- ・家庭教育セミナー ネット依存症を理解しよう
- ・家庭教育セミナー 発達神経症(発達障害)を理解しよう
- ・不登校支援を考えるリレー講演会 など

### 訪問カウンセリング・カウンセラーの派遣による支援

家庭教育推進協会では、これらの家庭問題に発展する前段階での予防と、現時点で家庭問題を起こしている家庭に対して、経験豊富なカウンセラーを家庭に派遣することで家庭問題の改善へ向けたサポートをする支援を行っています。

訪問カウンセリング紹介ページ……<http://www.fepa.or.jp/visit/>

子育てのよりどころとなる  
知識や理論を身に付ける

# 家庭教育相談士



全ての子育てに励む  
親の支えに。

FEPAA 一般社団法人  
家庭教育推進協会

所在地 〒540-0025 大阪市中央区徳井町2丁目2-14-304

TEL 06-6926-4601 FAX 06-6926-4603

FEPAA 一般社団法人  
家庭教育推進協会

家庭教育相談士とは

# 全ての子育てに励む 親の支えに。

子どもが生まれた瞬間に訪れる喜びと責任。

子どもを育てるということは

尊い行為であると同時に、

とても難しく責任の重い行為です。

愛情を注ぎ熱心に育て、時には迷い、時には悩み、

そんな子育てに対して、

こんな疑問を持ったことはありませんか。

「子育てってどうやって学ぶの?」

「子育てって親以外に気軽に

相談できるところないの?」

現在、心理士資格や教育関係の

様々な資格が存在しているにも関わらず、

なかなか家庭教育の分野に

フォーカスされたものはありませんでした。

家庭教育相談士は、

家庭教育推進協会の基礎理論と関連する

心理学、教育学、社会福祉学などの知識を

習熟していただくことで、

子育てに悩む親のサポート役となり、

親の学びを手助けする

家庭教育推進協会認定の民間資格です。

Webでの試験で資格取得が可能です。

# 家庭教育相談士 Web試験

**受験資格** スクーリングは必須ではありませんので、  
18歳以上の方であればどなたでも受験が可能です。

**Web試験流れ** / 制限時間:60分 料金:¥12,960(税込)

## 1 受験申込(仮申し込み)

「お申し込みにあたっての注意事項」をご確認のうえ受験申込(仮申し込み)



## 2 本申し込み

送られてきたメールから本申し込みをし「受験番号」「受験ID」「Password」を受け取る

※「Webtest01.com」からのメールを受信できるようにしておいてください。  
※メールの受信設定をしたにもかかわらず「受験番号」「受験ID」「Password」が届かない場合はお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

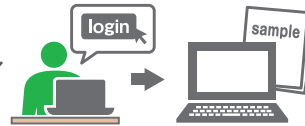


## お支払い方法

カード決済もしくはお振込にてお支払いくださいませ

## 3 サンプルテスト受験

試験当日までの期間にログインしサンプルテストを受験



## 4 本テスト受験

サンプルテストにて問題がなければ指定された期間内にログインし本テストを受験(制限時間60分)



## 5 合否郵送

家庭教育推進協会認定登録を希望される方は登録手続きを行ってください ※登録料¥6,480(税込)



**試験の日程について** 随時、最新情報は家庭教育推進協会のウェブサイトにてお知らせしておりますので、詳しくはそちらをご覧ください。

**家庭教育推進協会** **検索** <http://www.fepa.or.jp>

### ▶お申し込みにあたっての注意事項

■受験申込について / 利用規約・プライバシーポリシーをご確認・同意の上お申し込みください。■受験資格について / 本試験の受験資格は、「受験申込時において満18歳以上の者」となっておりますのでご確認の上、受験申込を行ってください。■受験について / 指定期間内の実施時間内であれば、いつでも受験していただけます。ただし一度解答を送信されますと再受験はできませんのでご注意ください。■試験結果について / 当協会より郵送にてお知らせいたします。あらかじめ結果通知予定の日程を記載いたしますので結果が届かない場合はお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

いきなりの試験は不安...

もっと知識を深めたい!

という方に...

## 家庭教育相談士養成講座を受講する

家庭教育相談士の知識をより学ぶため、家庭教育相談士養成講座も開催しております。随時、全国で講座を開講しており、最新情報は家庭教育推進協会のウェブサイトにてお知らせしておりますので、詳しくはそちらをご覧ください。

**家庭教育推進協会** **検索** <http://www.fepa.or.jp>

## テキストを購入する

家庭教育相談士として必要な  
ストラテジーベース(基本的理論)と  
関連する分野の理論習熟を  
目指すためのテキストを  
ご用意しております。



### 学習内容

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 第1章 家庭教育相談士とは         | 3.家族療法の基礎理論          |
| 1.家庭教育の定義             | (1)家族療法とは            |
| 2.家庭教育相談士の定義          | (2)家族療法の理論の成り立ち      |
| 3.家庭教育相談士の役割と基本姿勢     | (3)家族療法の諸学派          |
|                       | (4)家庭教育相談士が用いる家族療法とは |
|                       | (5)まとめ               |
| 第2章 家庭教育相談士基礎理論       | 第3章 関連する分野の理論習熟      |
| 1.カウンセリング基礎理論         | 1.親の役割               |
| (1)カウンセリングとは          | 2.発達心理学              |
| (2)自己理論とロジャーズの来談者中心療法 | 3.論理療法               |
| (3)自己理論の基本仮説          | 4.アドラー心理学            |
| (4)自己理論におけるカウンセリング技法  |                      |
| (5)カウンセリングの際に注意するポイント | 第4章 実践的スキルトレーニング     |
| (6)問題所有の原則            | 1.家庭教育相談士基礎スキル       |
| (7)自己理論に基づく来談者中心療法の課題 | (1)アクティブリスニング        |
| (8)まとめ                | (2)非言語的技法            |
| 2.アセスメントの基礎           | (3)DESC法             |
| (1)アセスメントとは           | (4)質問法               |
| (2)アセスメントの目的          | (5)メッセージ(アイメッセージ)    |
| (3)アセスメントをするための前提条件   | (6)リフレーミング           |
| (4)アセスメントの方法と特徴       | (7)ミラー効果(ミラーリング)     |
| (5)援助者自身へのアセスメント      |                      |
| (6)アセスメントにおいて重要なポイント  | 2.ケーススタディ&ロールプレイング   |
| (7)まとめ                | 3.フィードバック            |